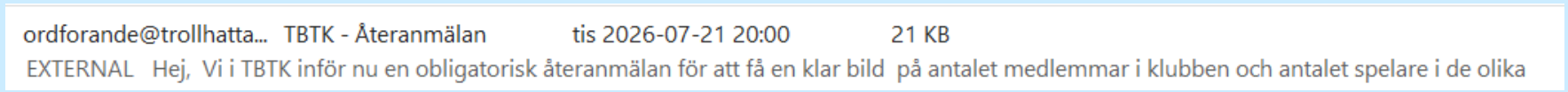
Agenda

1. Introduktion/presentation
2. Praktisk information
3. Tävlingar, ekonomi etc etc
4. Vi hjälps åt
5. Våra egna tävlingar säsong 26/27

Information

Information kommer att

1. Skickas ut från infomail (kolla i skräppost efter mail av typen nedan)
2. Läggas ut på hemsida



Fakturor

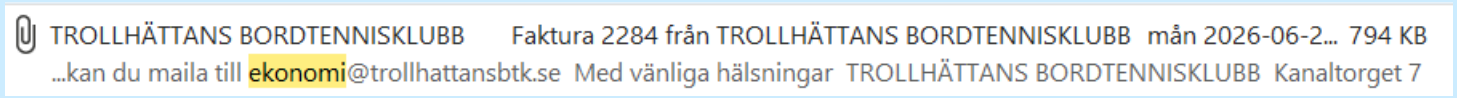
Vi har Fritidskortet
6-16 år, används innan 30:e nov
Vi har inte Epassi
Pg 376989-0, kommer inte upp
TBTK när man betalar

Fakturor som skickas ut under säsongen

1. Medlemsavgift och träningsavgift (september)
2. Startavgifter för tävlingar (några gånger under säsongen)
3. Licensavgift (januari eller juni)
4. Lägeravgift (några gånger under säsongen)

Betala enbart in när ni fått faktura, undantag bingolotter/inköp racketar

1. Ange fakturanummer vid inbetalning
2. Håll koll på mail



Om ni ska ange fakturaadress

Ange ekonomimail (ekonomi@trollhattansbtk.se)

Träningar / läger

Träningstider finns på hemsidan

Håll koll på hemsidan angående ändrade tider pga seriespel, event osv.

Tränare håller i träningar i Gul (PS) / Grön / Blå / Röd och Svart junior.
Mer fritt i medlemsträning, +65 och svart senior.

Tränare

Gul (PS)	Birgitta Olsson
Grön	Lisa Ehlin + Birgitta Olsson/TBD
Blå	Lena Berglund (tisdagar) + Birgitta Olsson
Röd	Frans Granlund + William Björklund
Svart junior	Elias Norlenius.

Träningar / läger

Uppflyttningar till högre grupp

Bestäms av tränarna. Plats måste först finnas.

Specialträning för ungdomar med Björn Axelsson

Planerat även för 2026-2027. Uttagning från svart och röd grupp (8st)

Läger

Finns ett antal träningsläger under säsongen. Dessa hittas på NVG + hemsida

Spelare anmäler sig själva eller blir i vissa fall uttagna

Licenser

För tävlingar utanför distriktet

A-licens, barn, ungdom, senior, pensionär (250/450/500/750kr)

För tävlingar inom distriktet, tex BD-tour

B-licens, barn, ungdom, senior, pensionär (150/150/200/200kr)

För seriespel i div. 4-6

A-licens

För seriespel i ungdomsserier

B-licens

Kontakt/frågor

Förfrågan om att få börja träna

Infomail info@trollhattansbtk.se (ska bytas mot ett formulär)

Frågor om fakturor

Ekonomimail ekonomi@trollhattansbtk.se

Frågor om träningsgrupper / träningstider

Respektive tränare + hemsida

Frågor om anmälan till tävlingar utanför TBTK

Sker till Anders Ehlin

Frågor om serielag

Respektive lagledare (eller serieansvarig VAKANT)

Länkar

TBTK hemsida https://www.trollhattansbtk.se/

SBTF hemsida https://sbtf.se/

Nordvästra Götalands bordtennis https://nvgbtf.sbtf.se/

STUPA – tävlingar https://sbtfeventsott.stupaevents.com/home

Ibland är inbjudan/program inkluderad under tävlingen

Klubbshop och rabatt på STIGA

Klubbshop

Klubbkläder och matchtröjor

https://www.stadium.se/foreningar/3001113



Rabatt på STIGA

30% på STIGA pingis (ej bord) 15% övrigt STIGA material

Tränare och styrelsen har rabattkoden, så fråga dem om du inte har den.

https://www.stigasports.com/sv/search?query=pingis

Länkar finns på: https://www.trollhattansbtk.se/ovrigt



TÄVLING

TROLLHÄTTANS BTK · FÖRÄLDRAMÖTE

Att tävla i bordtennis

En guide för föräldrar — licens, klädsel, hitta rätt tävling, anmälan och vad som händer på tävlingsdagen

Baserat på Svenska Bordtennisförbundets Trygg Pingis-material och guider från andra bordtennisklubbar

UTGÅNGSPUNKT

Trygg och glädjefylld tävling — för alla

Svenska Bordtennisförbundets material “Trygg Pingis” och Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott utgår från samma grundtanke: barn tävlar för att ha kul, träffa kompisar och utvecklas — inte för att prestera på vuxennivå.



Glädje först

Forskning som SBTF lyfter visar att barn idrottar för att ha kul, träffa kompisar och utvecklas — pressa aldrig fram resultat.



Vi gör det tillsammans

Ledare, domare och föräldrar delar ansvaret för en trygg tävlingsmiljö. ”Barn är inte små elitidrottare.”



Du är viktig

Är ditt barn medlem i klubben är du automatiskt en del av verksamheten — ditt bemötande på tävling betyder mycket.

Licens — obligatoriskt för att få tävla

Alla som spelar tävling eller seriematcher för en SBTF-ansluten förening måste ha en giltig spelarlicens. Klubben ordnar den åt spelaren — du behöver inte göra något själv i Profixio.



A-licens

Nationell licens

Ger rätt att tävla i hela SBTF:s verksamhet — distrikt, region och nationellt (Sweden Tour, SM m.m.). Krävs för alla nationella tävlingar.



B-licens

Distrikts-/breddlicens

Ersätter gamla D-licensen. Räcker för tävlingar inom eget distrikt (t.ex. NVGBTF) och är billigare — bra att börja med som nybörjare.

Så går det till: Klubben registrerar spelaren och löser licens via Profixio/Idrottsarenan. Licensavgiften (olika för barn/ungdom/vuxen) faktureras i efterhand till spelaren via klubben. Licensen gäller en säsong (augusti–juni).

Klädsel och utrustning



Matchtröja

Klubbens matchtröja ska bäras vid tävling utanför hemmahallen. Går att beställa via klubbens nya avtal/leverantör (se ”Övrigt” på hemsidan) — hör av dig till din tränare i god tid.



Aldrig vit tröja

Vitt är inte tillåtet i bordtennis eftersom bollen blir svår att se för motståndaren. Har ni glömt matchtröjan — låna en annan färg, aldrig vitt.



Racket & boll

Eget racket rekommenderas när man börjar tävla; klubben eller ledare kan hjälpa till om utrustning saknas. Motståndaren har rätt att se ditt racket före match om hen ber om det.

Tips! Fråga i föreningen — det finns alltid en tränare, ledare eller erfaren pingisförälder som hjälper till om ni är osäkra på vad som gäller inför en tävling.

HITTA RÄTT NIVÅ

Poängklasser eller åldersklasser?

De flesta tävlingar delar in spelarna i klasser så att matcherna blir jämna. Det finns två huvudtyper av klasser:



Poängklasser (ranking)

- Bygger på spelarens rankingpoäng — man möter andra på ungefär samma nivå.
- T.ex. Max 400 p är en vanlig, bra nybörjarklass.
- Efter första tävlingarna får spelaren en startranking, lägst 300 p.
- För spelare under 12 år visas bara ett poängintervall (t.ex. ”under 500”) — inte exakt poäng, för att undvika resultatfokus.



Åldersklasser

- Man möter jämnåriga, t.ex. Flickor/Pojkar 9, 11, 13 år osv.
- Gäller hela säsongen (aug–juni), även om spelaren fyller år under vägen.
- Bra för yngre nybörjare tillsammans med enklare poolspel utan slutspel.
- Äldre nybörjare rekommenderas ofta hellre en låg poängklass än en åldersklass.

Osäker på vad som passar? Fråga tränaren — hen ser matchen från träningen och vet vilken klass som ger en rolig, jämn tävlingsdebut.

HITTA RÄTT TÄVLING

Var hittar jag tävlingar?

Klubbens hemsida

trollhattansbtk.se → ”Tävling”. Vi listar de tävlingar och cuper klubben rekommenderar för säsongen, med datum och plats.

SBTF:s tävlingskalender

Förbundets nationella kalender visar alla sanktionerade tävlingar i Sverige (sbtf.se → Spela/Tävla).

Distriktet — NVGBTF

Nordvästra Götalands Bordtennisförbund arrangerar och listar distriktstävlingar, touring och DM i vårt närområde.

Ranking & anmälningssidor

Aktuell ranking och kommande tävlingar visas i Profixio (profixio.com/fx) och på Tournaments Online.

ANMÄLAN

Så anmäler du dig till en tävling

1

Licens ordnas

Har spelaren inte redan licens ordnar klubben det inför första tävlingen — inget ni behöver göra själva i Profixio.

2

Hitta tävlingen

Kolla klubbens tävlingslista eller tävlingskalendern och välj en tävling/klass som passar nivå och datum.

3

Anmäl via formulär

Trollhättans BTK samlar in anmälningar via ett formulär per tävling på hemsidan — klubben skickar sedan in anmälan till arrangören.

4

Avgift & bekräftelse

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand eller betalas på plats (ofta Swish). Ni får en bekräftelse när anmälan är klar.

Sista anmälningsdag är ofta ca 1–2 veckor innan tävlingen (kortare för lokala pool-/klubbtävlingar) — kolla alltid inbjudan för exakt datum.

TÄVLINGSDAGEN

Från ankomst till avslutad match



1. Incheckning

Registrera närvaro på plats enligt inbjudan.



2. Lottning

Motståndare och pooler lottas fram.



3. Inslagning

Upp till 2 min inslagning innan match.



4. Pool-/cupspel

Fasta eller rullande tider — koll på hagen.



5. Slutspel

A- och B-slutspel efter resultat i poolen.



6. Tacka & gå

Hälsa/tacka motståndare och domare efteråt.

BRA ATT KÄNNA TILL

Reglerna i korthet



Grunderna i en match

- Ett set vinns av den som först når 11 poäng — men man måste vinna med minst 2 poängs marginal.
- En match spelas oftast bäst av 5 set (SM ofta bäst av 7).
- Serven byts varannat par poäng — vid 10–10 serverar man varannan poäng.
- Spelarna byter sida efter varje set, och i det avgörande setet när någon når 5 poäng.
- Varje spelare har rätt till en time-out (1 min) per match samt 1 min setpaus.
- Olämpligt uppträdande kan ge gult eller rött kort — domaren och överdomaren håller koll på ordningen.

Vem dömer? På många ungdoms- och breddtävlingar dömer spelarna, tränare eller föräldrar själva — en utbildad domare (kobolt-blå tröja) leder de större matcherna. Alla domare — utbildade som ej — är mänskliga, och vänligt bemötande gäller åt båda håll.

FÖRÄLDRAROLLEN

Så kan du peppa på bästa sätt



Fokusera på glädje

Beröm insats och kämpaglöd — inte bara resultat. ”Bra kämpat” slår ”Skjut/passa”-kommentarer.



Låt coachningen skötas av tränaren

Har spelaren ingen coach på plats — håll det enkelt: peppa, undvik tekniska instruktioner mitt i match.



Var en trygg punkt

Ett lugnt, glatt föräldrastöd smittar av sig — ett nervöst eller pressat bemötande gör det också.



Tacka tillsammans

Visa gärna själv hur man hälsar och tackar motståndare och domare — bra förebild för barnet.

TRYGG PINGIS

Om något känns fel

Nolltolerans mot mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp gäller inom hela idrottsrörelsen. Så här går du vidare om värdegrunden bryts:

1

Klubbens styrelse

Första kontakt vid t.ex. diskriminering, kränkningar eller selektering.

›

2

RF-SISU-distriktet

Sakkunnig inom barn- och ungdomsidrott — professionellt stöd, oftast kostnadsfritt.

›

3

SBTF centralt

Barn- och ungdomsansvarig eller Disciplinkommittén för allvarligare ärenden.

›

4

RF:s Idrottsombudsman

Sista instans, inkl. anonym visselblåsarfunktion.

Idrottsombudsmannen: 08-627 40 10 · idrottsombudsmannen@rf.se

RESURSER & KONTAKT

Var hittar jag mer?

- **Trygg Pingis (SBTF)**
  sbtf.se/wp-content/uploads/2026/04/TryggPingis_ver2026.pdf
- **Nationell tävlingskalender (SBTF)**
  sbtf.se/spela-tavla/tavla
- **Vårt distrikt**
  nvgbtf.sbtf.se
- **Licenser & övergångar (SBTF)**
  sbtf.se/spela-tavla/spela-pingis/licenser-overgangar
- **Ranking & tävlingssystem**
  profixio.com/fx
- **Klubbens tävlingssida**
  trollhattansbtk.se/tavling

Frågor om tävling? Hör av dig till din tränare eller styrelsen på info@trollhattansbtk.se

Tack för att ni läser — och lycka till på tävlingsbanan!

Tävlingar / Inbjudan

Tävlingar kan hittas på SBTFs hemsida under generalprogram, på TBTKs hemsida för närliggande tävlingar och i STUPA

Inbjudan till en tävling kan hittas

1. På arrangörsklubbs hemsida
2. I C-hallen för tävlingar i närheten
3. På Facebook ”Svenskt pingisforum” (inte alla tävlingar)

Klasser

Singel, Åldersklasser

Ex. pojkar/flickor 12, herr-/damjunior 20, Herrar/damer 50

En spelare kan deltaga i pojkar 14 fram till slutet av juni även om man fyllt 15 i januari till juni

Singel, Poängklasser

Ex. max 1250p

Rankingpoäng uppdateras första måndagen varje månad och kan hittas på SBTF ranking (ungdomar under 12 år syns dock inte där)

Dubbelklasser

Ex. herr-/damdubbel, DD/HD 60, Pojkar/flickor 14 dubbel, dubbel max 3000p

Hur många klasser kan en spelare deltaga i under en tävling ?

I inbjudan står det hur många klasser man får deltaga i. Normalt sett två klasser per dag (1 per tävlingspass) men kan ibland bli fler om tex dubbel finns också.

Tävlingslicens

För att kunna deltaga i en tävling behövs en tävlingslicens

Licensen behövs redan vid anmälan

För seriespel och deltagande i nationella tävlingar, A-licens

- Senior 750kr, Pensionär 500kr, ungdom 450kr, barn 250kr

B-licens (distriktstävlingar, tex. BD-touren och ungdomsserier)

- Senior 200kr, Pensionär 200kr, ungdom 150kr, barn 150kr

Engångslicenser och D-licens är borttagna för 2026-2027!

För aktivering av licens, kontakta Robert Tano (ansöker om licens i Profixio)

Om det är en stjärna vid namnet i SBTFs ranking så har man ingen licens (ungdomar under 12 år syns ej där)

Anmälan / Avanmälan

I inbjudan till tävlingen står hur anmälan ska gå till.

1. Spelare kan ibland själv anmäla via mail eller någon portal
2. Klubbvis anmälan via mail/portal. Spelare skickar mail/SMSar till Anders Ehlin eller skriver upp sig på lista i C-hallen
3. Anmälan via STUPA. Spelare skickar mail/SMSar till tavling@trollhattansbtk.se (Robert / Daniel anmäler i STUPA)

När anmäla ?

Det är hårt tryck på många tävlingar, anmäl så fort som möjligt

Anmälan efter anmälningstidens utgång brukar debiteras med en liten extraavgift

Avanmälan

Avanmälan innan anmälningstiden gått ut debiteras inte

Avanmälan efter att anmälningstiden gått ut debiteras fullt (enligt SBTFs regler). Detta görs för att en arrangörsklubb inte ska drabbas ekonomiskt pga massavhopp.

Program

Ett tävlingsprogram läggs ut på arrangörens hemsida 1-2 veckor innan tävling.

Innehåller information om spelplats, klasstarter, anmälningstider, restauranger, parkering, hotell osv

På tävlingsdagen

Tid för klasstart

Står i tävlingsprogrammet som kommer ut innan tävling

Om lottning i en klass sker på tävlingsdagen brukar en spelare behöva anmäla sig 30-60min innan klasstart (exakt tid står i programmet). Det går att ringa in och anmäla sig om man är försenad.

Ibland sker lottning dagen innan och då behöver man inte anmäla sig

Spelform

De flesta klasser nuförtiden spelas i poolform (gruppspel) med efterföljande slutspel där de två bästa går vidare från gruppspelet.

- Spelarna dömer oftast själva i gruppspelet. Arrangören dömer i slutspelet.

Vanligtvis bäst av 5 set till 11 (SM bäst av 7 set)

Uppträdande

Tänk på att inte svära, använda fula ord, kasta racket, slå i bordet/barriärer. Allt detta kan ge varningar men även rött kort.

Det är inte förbjudet att gapa efter varje vunnen boll men kan skapa irritation (ex behöver man inte gapa om motspelaren slår nät ut)

På tävlingsdagen

Coachning

Det är tillåtet att coacha under hela matchen men coachen får tänka på att inte vara i vägen i gångar eller störa matchen

- Längre coachning sker bara i setpaus och under time-out

Pauser

Setpaus, max 1minut

Torka händer/racket får göras efter var 6:e boll (undvik att fördröja spelet under övriga bollar)

Normalt sett får 1 time-out göras per match (max 1 minut)

Resultat

Resultat kommer mer och mer bara synas i STUPA (förut har resultat presenterats på resultat.ondata)

Priser

Nyttopriser och pokaler. Ibland penningpriser till de högre klasserna.

Kostnad

Spelaren betalar klasserna själv, 150kr-300kr per klass

En ungdomsklass per spelare i vår egen tävling Trollungen bekostas av TBTK

Faktura från arrangörsklubb skickas till TBTK som sedan fakturerar vidare

Om spelare anmäler sig själv till tävling, ange ekonomi@trollhattansbtk.se som fakturamottagare

TBTK skickar ut tävlingsfakturor några gånger per år (inte direkt efter varje tävling)

Seriespel

Serielag 2026/2027

2st Div. 4 , 1st Div. 5 , 1st Div. 6 , 2st ungdomsserie

Uttagning till lag och match

1. De som vill spela
2. Tränare/lagledare utser spelare och vilket lag de ska tillhöra
3. Lagledaren utser vilka som spelar en seriematch

Antal i varje lag

Div. 4-5	4-mannalag + reserver
Div. 6	3-mannalag + reserver
Ungdom	2-mannalag + reserver

Spelform

Sammandrag eller veckomatcher

Resultat

STUPA (lagledare rapporterar in vid hemmamatcher)

Vi hjälps åt/
Hur får vi föreningen att fungera

Arbetsuppgifter – tillsatta

Styrelse - Tomas Grönqvist, Robert Tano, Daniel Svedmyr, Anders Ehlin, Elias Norlenius
Frans Granlund, Richard Avellan

Ordförande – Tomas Grönqvist

RF-Sisu

Kassör – Robert Tano

Ha koll på vilka som är medlemmar

Ha koll på vilka som tävlat och deltagit på läger

Tränare – Birgitta / Lena / Frans / Elias / Lisa / William

Idrottonline – Klas Norlenius

Registrering av nya medlemmar

Ta bort medlemmar som slutat

Arbetsuppgifter – tillsatta

Aktivera licenser – Robert Tano

Hemsideansvariga – Daniel Svedmyr / Anders Ehlin / Oscar Munkbo

Sociala medier (Facebook / Instagram) – Oscar Munkbo

Anmäla till tävlingar
Klubbvis anmälan - Anders Ehlin
Anmälan i STUPA – Robert Tano / Daniel Svedmyr

Tävlingsledare – Daniel Svedmyr / Robert Tano

Kioskansvarig – Lina Leiding

Arbetsuppgifter - vakanta

Serielagsansvarig (avgående Robert Tano)

Anmäla serielag och lagledare

Anmäla önskade sammandragsdatum

Skicka önskade datum för seriematcher till ansvarig för kontakt med Älvhögsborg

Materialansvarig (avgående Robert Tano)

Ha koll på bollar/skrivare/papper etc i förrådet

Beställa material

Ansvarig för kontakt med Älvhögsborg (avgående Robert Tano)

Skicka in eventansökningar för tävlingar

Boka C-hall för träning och matcher

Arbetsuppgifter - vakanta

Tävlingschef (ny)

Fördela arbetsuppgifter för våra egna tävlingar och följa upp hur det går

Tävlingsledare / kiosk / filma / domare / uppsättning-nedtagning av bord / priser / omklädningsrum / material / pant / osv

Tävlingsledare

Behov av att en ytterligare utbildar sig

Trivselansvarig (ny)

Matchsekreterare (ny)

Trygghetsvärd (ny)

Egna tävlingar 2026

Egna tävlingar säsong 26/27

7-8 november	**Distriktsmästerskapen**
6-7 februari	**Sweden GP Astors Trollungen**
24 april	**KM**

Egna tävlingar säsong 26/27

Viktiga för klubbens ekonomi, spelare och anseende mm

Stora arrangemang som kräver att alla (spelare/föräldrar) hjälper till

DM (6)-7-8 november

Behöver mycket funktionärer

- **Iordningställande fredag 6 november. Så många som möjligt**
  - **A-hall + Entré-hall totalt 32 bord med hagar/domarbord/räkneverk mm**

DM (6)-7-8 november

Behöver mycket funktionärer

- **Domare (20+ per pass, barn/ungdomar/föräldrar)**
- **Kiosk (3-4 per pass)**
- **Sekretariat (5-6 personer)**
- **Trygghetsvärd (krav från SBTF, 1-2 per dag, Trollskruven)**
- **Värd/fixare (1-2 per pass)**

Således drygt 30 personer per pass!



Frågor?



Tack för att ni kom!